

おいしい
盛岡
ごはんの会


美食王国
もりおか
Land of Plenty Morioka



2023 7/19(水) 13:00~15:30 終了予定 (受付 12:45~)

大切な人と食べる喜びをシェアできる場面が増えてきました。おいしい盛岡ごはんの会では、夏のホームパーティーにもぴったりな盛岡産アロニアと夏いちごのティラミスを作ります。おいしさのヒミツのご紹介やゲストトークも♪さあ、みんなで一緒に食べましょう！

会場 盛岡市中央公民館 B1F 調理実習室 (盛岡市愛宕町 14-1)

参加費 2,000 円 (税込) 当日にお支払いください

定員 15 名様

内容 ① はじめに/お手本を見てみよう/作ってみよう

『盛岡産果実 アロニアと夏いちごのティラミス』

実際に調理したもの(2~3人分)はご自宅用としてお持ち帰りいただき、講師が作った同じレシピのティラミスを試食します！

*玲奈さん作レシピを進呈します

*容器・保冷バッグの持参をお願いします

② おいしい食べ方・加工品紹介/ゲストトーク

*気軽に楽しめるホームパーティーのコツも教えます♪

講師 料理家 橋本 玲奈 さん

ゲスト 盛岡アロニア同盟 田村 瑠 さん

玉山うるおいイチゴ園 菊地 潤 さん



アントシアニンやポリフェノールがたっぷり「盛岡ベリー」ことアロニア



製菓にもぴったり。爽やかな酸味と甘みが特徴の夏いちご「すずあかね」

【主催】盛岡市

【運営】美食王国もりおかファンクラブ事務局