

おいしい
夏の盛岡
ごはんの会

ずっとおいしく！

2021 7/28(水) 13:00~15:30 終了予定 (受付 12:45~)

旬の盛岡産食材を家庭でもおいしく長く楽しめる保存食に挑戦！
ごはんのおともになる万能調味料「しょうゆ麴」をつくります。

会 場 盛岡市中央公民館 調理実習室 (盛岡市愛宕町 14-1)

参加費 2,000 円 (税込) 当日にお支払いください

定 員 12 名様

内 容 はじめに/お手本を見てみよう/作ってみよう/
生産者さんのお話も聞いてみよう

ごはんぴったり！しょうゆ麴を使った盛岡産食材の
メニューも紹介もします

講 師 料理家 橋本玲奈さん(盛岡市在住)

ゲ ス ト 農事組合法人となん 契約農家のみなさん

参加特典 「ごはんの会」夏野菜のお試しセットお土産付き！
しょうゆ麴でますますおいしくなる盛岡産野菜を
セレクトしたお試しセットをお渡しします



しょうゆ麴で夏を元気に！



写真は昨年の「おいしい盛岡
ごはんの会」でお届けしたもの

【主催】 美食王国もりおかファンクラブ事務局